



УТВЕРЖДЕНО

заведующий МДОАУ

Н.В. Рогожкина

МЕНЮ на 26 июня 2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
		белки,г	жиры,г	углеводы,г	
завтрак					
Каша геркулесовая молочная	200	5,6	8,5	1,4	104
Кофейный напиток	180	2,8	2,5	13,6	149,28
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52,2
Масло	7	0,06	5.2	0,1	47,2
итого за прием пищи:	407	9,96	16,78	25,38	352.68
завтрак II					
яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44
Всего за 2 завтрака:	507	10,36	17,18	35.18	396,68
Обед					
Суп харчо	200	2,12	2,8	7,56	64
Капуста тушеная с мясом	180	15	15	15	269
Кисель	180	0,6	0,1	20,1	84
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,2	16,4	78
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,3	68,6
итого за прием пищи:	620	22,82	18,6	72,36	563,6
полдник					
Булка домашняя	60	7,77	2,85	49,67	256,67
Кефир	200	5,8	5,3	9,1	107
итого за прием пищи:	260	13,57	8,15	58,77	363
Всего за день:	1387	46,75	43,93	166,31	1323,28

Завхоз:

Повар: