

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ на 18 апреля 2025г

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
		белки,г	жиры,г	углеводы,г	
<i>завтрак</i>					
Лапша молочная	200	6,2	6,5	44,1	260,7
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52,2
масло	10	2,32	2,95	0	35,8
<i>итого за прием пищи:</i>	410	13,33	12,93	68,18	442,7
<i>завтрак II</i>					
сок	100	0,5	0,1	10,1	43
<i>Всего за 2 завтрака:</i>	510	13,82	13,03	78,28	485,7
<i>обед</i>					
Салат из моркови с чесноком	60	1,58	1,03	8,64	46,98
Свекольник со сметаной	200	1,86	3,78	8,26	74,6
Плов с мясом курицы	150	12,3	8,2	24,8	223
Компот	180	0	0	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,2	16,4	78
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,3	68,6
<i>итого за прием пищи:</i>	650	19,86	16,48	79,86	549,8
<i>полдник</i>					
кексы	60	4,2	6,7	27,8	189
молоко	200	5,8	5	8	101
<i>итого за прием пищи:</i>	260	10	11,7	35,8	290
Всего за день:	1420	43,68	41,21	193,94	1325,5

Завхоз:

Повар: