

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического Совета  
протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МДОАУ  
«Детский сад №3 «Теремок»  
№ 36 от 30.08.2024

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

к дополнительной  
общеразвивающей программе  
**«Спортивная гимнастика»**

МДОАУ «Детский сад № 3 «Теремок» п. Новосергиевка  
с **01.09.2024 – 31.05.2025**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Детский фитнес» МДОАУ «Детский сад № 3 «Теремок» п. Новосергиевка, является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 3 «Теремок», разработан в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от. 29. 12. 2012 № 273-ФЗ
2. Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Детский фитнес» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны и жизни и здоровья.

Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная гимнастика» направлена развитие музыкально-пластических способностей, формирование правильной осанки, красивой походки, развитию ритмичности и координации движений.

Новизна данной программы заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и на развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

### **Методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе «Спортивная гимнастика»**

1. Л.В. Яковлева, Р.А. Юдина Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет Программа «Старт» для детей Москва Владос 2003
2. Н.Ефименко «Театр физического развития и оздоровления детей дошкольного возраста». Издательство «Линка - пресс»
3. Э.Я. Степаненкова «Физическое воспитание в детском саду» М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008
4. Т.Е. Харченко «Физкультурные праздники в детском саду». Издательство «Детство – пресс» 2009

5. Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина «СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей: Учебно-методическое пособие

для педагогов дошкольных и школьных учреждений. — СПб.: «Детство-пресс» 2000

### Средства обучения

1. Купальники для девочек, шорты и майка для мальчиков

### Материально – техническое обеспечение

- 1)музыкальный зал;
- 2)мультимедийный проектор с экраном;
- 3)ноутбук;
- 4)записи фонограммы в режиме + и –
- 5)музыкальный центр;
- 6)ковёр 1 шт.

### Объем образовательной нагрузки

Название программы	Форма образовательного процесса	Количество занятий/ минут в неделю
		Продолжительность занятий
«Спортивная гимнастика»	занятие	2 раза в неделю 60 минут

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна с 16.00 до 17.30, согласно расписания.

### Расписание занятий

№ п/п	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	Группа детей 6-7 лет	16.40 –17.20	16.40 –17.20			

Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная гимнастика» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ «Детский сад № 3 «Теремок». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Спортивная гимнастика» в группе детей 6-7 лет планируется с 01 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 74 академических часа.

### **Формы проведения промежуточной аттестации**

Для определения результативности освоения программы «Спортивная гимнастика» используются такие формы аттестации:

- диагностика,
- открытое занятие,
- праздник,

которые позволяют отследить успех учащихся.

**Формы отслеживания** и фиксации образовательных результатов:

диагностика, наблюдения, зачет, грамота.

**Формы предъявления** и демонстрации образовательных результатов:

практическое занятие, открытое занятие, мастер-класс, репетиция, праздник.

### **Периодичность проведения промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программой в период с 20 по 30 декабря 2024 года и с 15 по 30 мая 2025 года.